

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ново-Ямская средняя
общеобразовательная школа имени адмирала Ф.С.Октябрьского "

СОГЛАСОВАНО
педсовет

Протокол №1
от "27.08.2025"



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к индивидуальному учебному плану учащегося 3-б класса XXXXXXXXXXXX
МБОУ «Ново-Ямская СОШ им. адм. Ф.С. Октябрьского»
на 2025-2026 уч. год при пятидневной рабочей неделе.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, АООП НОО для обучающихся с РАС и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебный план обеспечивает возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

Для начального уровня общего образования обучающихся с РАС представлен первый вариант учебного плана:

вариант 1 - для образовательных организаций, в которых обучение в течение 5-ти лет ведётся на русском языке.

Сроки освоения АООП НОО (вариант 8.2) обучающимися с РАС составляют 4 года.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО для обучающихся с РАС, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения. Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

формирование гордости за свою страну, приобщение к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

готовность обучающихся с РАС к продолжению образования на последующем уровне основного общего образования;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях; личностное развитие обучающегося с РАС в соответствии с его индивидуальностью; минимизацию негативного влияния РАС на развитие обучающегося и профилактику возникновения вторичных отклонений.

Обязательная часть содержит перечень учебных предметов: русский язык, чтение, окружающий мир (человек, природа, общество), математика, изобразительное искусство, музыка, технология (труд), физическая культура.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса, включает: факультативные курсы, обеспечивающие реализацию особых образовательных потребностей обучающихся с РАС;

внеурочную деятельность, реализующуюся посредством таких направлений работы как духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное и обеспечивающую личностное развитие обучающихся с РАС;

коррекционно-развивающую область, коррекционные курсы которой направлены на минимизацию негативного влияния РАС на результат обучения и профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы: Адаптивная физическая культура, которая является обязательной и проводится в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Часы коррекционно-развивающей области, не входят в предельно допустимую учебную нагрузку, проводятся во внеурочное время. Реализация данной области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область выделено 6 часов: учитель-логопед- 2 часа, педагог- психолог- 2 часа, учитель- дефектолог- 2 часа) ([пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований](#)).

Набор учебных предметов, их соотношение по годам обучения предусматривает оптимальную нагрузку обучающихся на каждом году обучения, обеспечивает качественное усвоение учебных предметов.

Продолжительность урока в 3-х классах - 40 минут. Продолжительность перемен между уроками 10 минут, после 2-го и 3-го уроков - по 20 минут. Продолжительность группового коррекционного занятия составляет 40 минут. Продолжительность индивидуального коррекционного занятия составляет 20 минут.

Со второго класса задания по предметам рекомендуется предлагать по принципу "минимум": часть задания по предмету обязательна для выполнения, часть - по желанию обучающегося. Время выполнения домашнего задания не должно превышать границ, которые предусмотрены [Гигиеническими нормативами](#) и [Санитарно-эпидемиологическими требованиями](#). Общее время выполнения заданий по всем учебным предметам (вместе с чтением) в 3-м классе - до 1,5 часов (90 минут),.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательной, внеурочной деятельности (в том числе коррекционно-развивающей области).

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет 6 часов (в том числе, из них не менее 6 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования).

На основании справки-заключения ВКК Старицкой ЦРБ №444 от 30.00.2025 г, заявления родителей, Положения школы об индивидуальном обучении для XXXXXXXXX организовано индивидуальное обучение.

Продолжительность учебного года - 34 учебные недели.

«Согласовано»
С родителями

«Утверждено»
(Приложение к приказу
по МБОУ «Ново-Ямская СОШ»
№ 64-у от 01.09.2025)

**Индивидуальный учебный план
начального общего образования учащегося 3-Б класса XXXXXXXXXXXXXXXX
учащегося МБОУ «Ново-Ямская СОШ »
на 2025-2026 уч.год**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю индивидуально	Количество часов в неделю самостоятельно
	Учебные предметы	III класс	III класс
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4	
	Литературное чтение	4	
Иностранный язык	Иностранный язык	1	
Математика и информатика	Математика	4	
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	
Искусство	Музыка	1	
	Изобразительное искусство	1	
Технология	Труд (Технология)	1	
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	2	1
Итого		20	1
Часть, формируемая участниками образовательного процесса: шахматы- 1 ч окружающий мир- 1 ч		-	2
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		20	3
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую работу)		10	
коррекционно-развивающая работа (психолог)		2	
логопедия		2	

дефектолог	2	
Всего	30	3

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ново-Ямская средняя общеобразовательная школа имени адмирала Ф.С.Октябрьского "

Учебные курсы	Количество часов в неделю	Инклюзивно
	3б	3б
Разговоры о важном	1	1
"Добролюбие"	1	1
"Орлята России»	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	4	4